

grandiose

[BALADE]  
**PLONGÉE EN LAVAUX**

CETTE SEMAINE, ON VOUS PROPOSE DE DÉCOUVRIR ET D'ARPENDER LAVAUX (VD). PRINCE VIENT DE DÉDIER UNE CHANSON À CETTE RÉGION. ET SI ON PROFITAIT DE CET HOMMAGE POUR REVISITER NOTRE PATRIMOINE?

TEXTE JULIEN BURRI

Un paysage entre eaux, ciel et coteaux qui a inspiré de nombreux peintres.



11 km  
dénivelé 114 m  
3 h 15

**PROFIL DU MARCHEUR**  
Julien, 30 ans, se croyait fait au feu après avoir escaladé le Vanil-Noir. Mais son orgueil de sportif en a pris un coup... Il s'attendait à une simple balade dominicale alors qu'il s'agissait d'une vraie randonnée.

**Profil de l'excursion**

De Saint-Saphorin à Lutry, on profite d'une vue quasi permanente (et sublime) sur le lac. Il y a de nombreuses opportunités de déguster du vin, mais entre marcher ou boire il faut choisir. Cette promenade n'est pas aussi facile qu'elle en a l'air et le marcheur est exposé au soleil en permanence! Un soleil double, puisqu'il se reflète dans l'eau, rendant ce lieu si propice à la viticulture.

**La première étape, chez Gilles**

14 h 30. Arrivée à Saint-Saphorin par le train, avec mon ami et deux chiens. On traverse le village et on prend le temps d'admirer son église, édifiée vers 1530 sur un sanctuaire encore plus ancien (du VIe siècle). La tentation est grande de boire un verre de ce «joli vin blanc qui sait dénouer nos complexes» comme le chantaient Jean Villard Gilles, qui vécut à St-Saph'. Mais l'effort d'abord!

**Délicieux vertige**

Après une montée raide, la promenade continue plus ou moins à plat dans les vignobles. Le chemin est très balisé, large, c'est un peu une autoroute pour randonneurs. A vous de choisir des moments

400 kilomètres de murets dialoguant avec les vignes: un vrai paradis pour lézarder.

propices pour goûter au paysage dans la solitude (éviter le dimanche après-midi!). Ce jour-là, je ne sens pas l'effort, mais le soleil tape. Les chiens tirent la langue et suivent l'ombre des murets. En contrebas, on aperçoit le château de Glérolles. Lavaux et ses 800 hectares de vignes, Patrimoine mondial de l'Unesco... Sur place, on comprend pourquoi ces lieux ont tant inspiré les peintres (Félix Vallotton, Turner, Hodler, Pietro Sarto, entre autres...).

**Village de poche**

On pousse jusqu'à Rivaz, la plus petite commune du canton de Vaud. On hésite à faire un détour pour voir, en contrebas, la romantique cascade du Forestay, qui a inspiré à l'artiste Marcel Duchamp le décor d'une de ses œuvres les plus troublantes, au titre déroutant d'*Etant donné 1° La chute d'eau 2° le gaz d'éclairage*. Mais il faut ménager nos compagnons, leur langue pend déjà jusqu'au sol.

PHOTOS: JULIEN BURRI; PHILIPPE UNGRICH; ISTOCK; ISABELLE JEANMAIRE; CORINNE SPORRER; CHRISTIAN BONZON

**LES TERRASSES EN QUELQUES CHIFFRES**

- On en compte plus de 10 000! Par endroits, sur la pente, on en dénombre jusqu'à 40 en étage. Des murs de soutènement les délimitent côté lac et, dans le sens de la pente, ce sont des murs limite ou «épande». En les mettant bout à bout, on atteindrait 400 kilomètres de murs environ!
- Si les Romains exploitaient déjà le site, cet aspect de mosaïque, hyper-régulier, s'est systématisé il y a cinquante ans seulement. Avant, les vigneronniers avaient aussi du bétail et des vergers. Après la Seconde Guerre, les exploitations mixtes périclitent et les vignes prennent possession de tout le paysage.
- Pour en savoir plus, on peut se référer au beau livre collectif *Lavaux, vignoble en terrasses*, paru aux Editions Favre en 2007 (247 p.)



Niché entre les vignes en terrasse, le bourg enchanteur de Grandvaux.

**Pause glace**

En hauteur, on aperçoit la tour de Marsens, qui date du XIIe siècle, ancien refuge de moines vigneronniers. Puis on arrive à Epesses, après deux heures et demie de marche. Arrêt sur la jolie terrasse de l'Auberge des Vignerons. On piquerait bien un somme. C'est peut-être pour cette raison (et par égard pour les chiens, recrus de fatigue) que nous nous trompons de chemin, à la sortie d'Epesses, et qu'au lieu de prendre immédiatement à droite, pour monter le long du cours d'eau du Rio d'Enfer, nous descendons à gauche rejoindre Cully et sa gare. La suite, ce sera pour une autre fois!

**2010 ANNÉE DE LA RANDO**  
■ Les balades ont été sélectionnées parmi les 32 proposées dans le guide de Suisse Tourisme «Sentiers d'évasion». A commander au numéro gratuit 0800 100 200 ou sur [www.myswitzerland.com/randonnee](http://www.myswitzerland.com/randonnee)  
■ Une application iPhone gratuite, «Swiss Hike», peut être téléchargée. Merci à Suisse Tourisme pour sa collaboration.

**Les marcheurs contre-attaquent**

Certes, 11 kilomètres, c'est rikiki, diront les «vrais» randonneurs. En plus, c'est une promenade qui porte le label «facile» (limite humiliant, non?). Décidés à en découdre, nous revenons quelques jours plus tard terminer l'itinéraire, sans chiens fidèles. Après une montée raide, le chemin continue ensuite jusqu'à Riex, puis Grandvaux. A Aran, il passe entre la maison et le pressoir d'un ami vigneron, Nicolas Pittet. Nous nous arrêtons pour boire un verre de son délicieux «Coup de Foudre», avant le dernier tronçon de route jusqu'à Lutry, après une heure et demie de marche au total.

**PRATIQUE**

- Les amateurs de vin pourront découvrir deux crus (le Dézaley et le calamin), ainsi que quatre appellations (Lutry, Villette, Epesses, Saint-Saphorin). Mais où déguster du vin? Optez pour les caveaux des vigneronniers qui vous offriront, dans chaque village, une palette de la production locale. Ensuite, libre à vous de visiter votre producteur favori. Tous les horaires sont sur [www.ovv.ch](http://www.ovv.ch), rubrique «gastronomie et caveaux».
- **Où manger?** Comme la promenade se termine à Lutry, les filets de perche du Café de la Poste vous attendent (Grand-Rue 48, 021 791 18 72) ou ceux de l'Hôtel Le Rivage (rue du Rivage, 021 796 72 72).
- **Conseil pratique:** Portez des manches longues ou évitez la promenade en plein midi. Le mieux: le soir ou le matin. Sur la route, il n'y a pratiquement pas de point d'ombre...



Saint-Saphorin et sa petite église édifiée aux alentours de 1530.



Au menu de l'Hôtel Le Rivage à Lutry, une spécialité: les filets de perche.